

10



# 首都大学東京

<http://www.tmu.ac.jp>

【会場】

 調布市文化会館たづくり  
 8階映像シアター(定員100人)


## 学び続けるって 素晴らしい!

しごと・ことば・からだ。多彩な講座内容で、みなさまの学習意欲、知的好奇心にお応えします。生活に役立つ情報が随所にちりばめられている講座です。

日程

テーマ・講師

テーマ説明

第1回  
10/1 9/12 (金)  
14:00~15:30



### 「人間関係力」の秘密

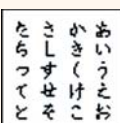
#### 職場・家庭の

#### コミュニケーション能力

よこやま かよこ  
講師：横山 佳代子 (オープンユニバーシティ 准教授 経営・会計チーム)

ギスギスした職場や学校現場。今、人間関係に何が起きているのかを分析し、人間関係力を高めるポイントをやさしく解説します。

第2回  
10/2 10/1 (水)  
10:00~11:30



### 「五十音図」から探る

#### 日本語の歴史

#### —日本語の音韻史—

あさかわ てつや  
講師：浅川 哲也 (オープンユニバーシティ 准教授 日本語教育チーム)

現代日本語の「五十音図」の抱える問題—古代から現代にかけて変化してきた日本語の歴史について学ぶ講座です。

第3回  
10/3 10/2 (木)  
14:00~15:30



中高年向け講座

### 今すぐ運動したくなる!

#### 最新科学が語る「運動」の長寿健康効果

ふじい のぶはる  
講師：藤井 宣晴 (オープンユニバーシティ 教授 身体健康栄養チーム)

思わず納得してしまう「運動が健康の維持・増進に良い理由」を、生命科学者の最新の研究成果を紹介しながら解説します。

11



# 駒沢女子大学

<http://www.komajo.ac.jp/uni>

【会場】

 調布市文化会館たづくり  
 8階映像シアター(定員100人)


## 仏教文化

### —見つめ直したい日本人のこころ—

仏教は、日本の歴史と伝統の中に深く根を下ろし溶け込んで、日本文化に大きな影響を与えてきました。仏教文化に触れ、日本人としてのこころを見つめ直してみませんか。

日程

テーマ・講師

テーマ説明

第1回  
11/1 9/20 (土)  
18:30~20:00



### 映像に記録された

#### 日本の伝統行事・祭り

#### —その祈りと心—

わたり じゅんきち  
講師：亘 純吉 (人文学部 映像コミュニケーション学科 教授)

日本には数多くの伝統的な儀礼があります。今はなき祭りなど、記録された貴重なフィルムを通して、日本人の世界観を再考します。

第2回  
11/2 10/31 (金)  
18:30~20:00



### 江戸時代における多摩地域の

#### 寺院と武士と人々の暮らし

みながわ よしたか  
講師：皆川 義孝 (人文学部 日本文化学科 専任講師)

調布の深大寺をはじめ、多摩地域に数多くある寺院。江戸時代の武士や庶民の生活との結びつきを見ていきます。

第3回  
11/3 11/7 (金)  
18:30~20:00



中高年向け講座

### 中高年のための「禅」で変わる姿勢と心

#### —禅の教えから坐禅の作法まで—

ちば こうじ  
講師：千葉 公慈 (人文学部 日本文化学科 准教授)

禅の教えでは、姿勢の美しさは健康な体と豊かな心へ導きます。禅語による心と体の関係や、簡単な坐禅の作法について解説します。